

पाठ्यक्रम का मासिक विभाजन

सत्र-: 2026-27

कक्षा-11

विषय-गृह विज्ञान

क्रम	माह	पाठ्यक्रम
1	अप्रैल	अध्याय 1 परिचय मानव पारिस्थितिकी और परिवार विज्ञान विषय का उद्भव और जीवन की गुणवत्ता के प्रति इसकी प्रासंगिकता
2	मई	इकाई 1- स्वयं को समझना-किशोरावस्था अध्याय-2 स्वयं को समझना (क) मुझे "मैं" कौन बनाता है? (ख) स्वयं का विकास एवं विशेषताएँ (ग) पहचान पर प्रभाव- स्व-बोध का विकास हम कैसे करते हैं।
3	जून	ग्रीष्मावकाश
4	जुलाई	अध्याय 3- भोजन, पोषण, स्वास्थ्य और स्वस्थता प्रथम यूनिट टेस्ट (MCQ आधारित) अध्याय 4- संसाधन प्रबंधन प्रयोगात्मक कार्य:- किसी आयु वर्ग के पोषकीय आवश्यकतानुसार आहार का प्रयोग कराकर छात्रों का पोषण संबंधी जानकारी देना।
5	अगस्त	अध्याय 5- कपड़े-हमारे आस-पास अध्याय 6- संचार माध्यम और संचार कौशल द्वितीय यूनिट टेस्ट (वर्णनात्मक प्रश्न आधारित)
6	सितम्बर	इकाई-2 परिवार, समुदाय और समाज के प्रति समझ अध्याय 7- विविध संदर्भों में सरोकार और आवश्यकताएँ क. पोषण, स्वास्थ्य और स्वास्थ्य विज्ञान ख. संसाधन उपलब्धता और प्रबंधन ग. भारत की वस्त्र परम्पराएँ प्रयोगात्मक कार्य- विभिन्न आयु वर्ग के अनुसार छात्रों को शिक्षिका द्वारा निम्न दो नमूना (मॉडल) सिखाया जायेगा- - सादा फ्राक या ब्लाउज - झबला या पेटिकोट
7	अक्टूबर	इकाई 3- बाल्यावस्था अध्याय 8- उत्तरजीविता, वृद्धि तथा विकास अर्द्धवार्षिक लिखित परीक्षा का आयोजन (लगभग 60% पाठ्यक्रम के आधार पर)।
8	नवम्बर	अध्याय 9- पोषण, स्वास्थ्य तथा स्वास्थ्यता अध्याय 10- हमारे परिधान प्रयोगात्मक कार्य- भारत के पारम्परिक कढ़ाई के छः नमूने एवं बंधेज से 1 नमूना तैयार कराया जायेगा। तृतीय यूनिट टेस्ट (MCQ आधारित)

9	दिसम्बर	इकाई 4— वयस्कावस्था अध्याय 11— वित्तीय प्रबंधन एवं योजना अध्याय 12— वस्त्रों की देखभाल तथा रखरखाव चतुर्थ यूनिट टेस्ट (वर्णनात्मक प्रश्न आधारित)
10	जनवरी	शेष पाठ्यक्रम को पूर्ण करना पुनरावृत्ति
11	फरवरी	वार्षिक परीक्षाओं का आयोजन
12	मार्च	उत्तर पुस्तिकाओं का मूल्यांकन। मूल्यांकन कार्य मार्च के तृतीय सप्ताह तक परीक्षाफल का वितरण।